

100 FORMAS

de activar el **compromiso**
sin tener que **remunerar**





¿Qué hacemos?

- Acompañamos a líderes a manejar equipos complejos y que den un salto relevante en los resultados de la empresa, por medio de los programas de coaching.
- Transformamos la mentalidad del equipo y líder enfocado a una nueva cultura de trabajo que quiere la empresa, esto con ayuda de metodologías probadas a nivel internacional.
- Ayudamos a encontrar al talento adecuado para lograr los resultados que se esperan en diferentes áreas de la empresa a nivel jefatura, gerencia y dirección.
- Evolucionamos el estilo de liderazgo del líder para que obtenga resultados diferentes del equipo.
- Impactamos en los hábitos, habilidades y mentalidad del equipo comercial para que superen sus propios récords.
- Logramos que el equipo sea consciente del manejo de la ansiedad, miedo y frustraciones derivadas del trabajo y adopten técnicas para el manejo de estos estados emocionales mediante los talleres vivenciales.
- Entre otros relacionados a Headhunting, capacitación y Coaching.



índice

Página 4

Introducción

Página 5

Compromiso vs Motivación

Página 6

Conexión Personal

Página 7

Claridad y Expectativas

Página 8

Reconocimiento y Aprecio

Página 9

Desarrollo Personal

Página 10

Autonomía y Empoderamiento

Página 11

Relaciones y Equipo

Página 12

Bienestar Físico y Emocional

Página 13

Inspiración y propósito

Página 14

Cultura de aprendizaje y mejora continua

Página 15

Liderazgo Inspirador

Página 16

Reto: Práctica semanal

Página 21

Compromiso de Equipo



Introducción

Podemos pensar como líderes que una de las principales maneras de activar el compromiso es por medio de la remuneración económica sin embargo con este ebook te darás cuenta que no es la única forma.

Este eBook es una aportación de Smart Talent Coach al ambiente laboral.

Te compartimos 100 acciones para cultivar un entorno donde cada persona quiera dar lo mejor de sí. Úsalo como manual de aplicación semanal y fortalece tu liderazgo.

Recuerda que...

...El compromiso no se exige: se genera.

Compromiso vs Motivación



Motivación es el impulso emocional que activa la acción, y puede ser momentáneo.

Compromiso es la decisión de permanecer, aportar y dar lo mejor con constancia, incluso cuando la motivación fluctúa.

- Motivación = Energía para iniciar.
- Compromiso = Decisión de permanecer y crecer.

Ambos se necesitan, pero el compromiso es la base para resultados sostenibles. Debido a lo anterior nos estaremos enfocando al compromiso.

Hemos agrupado las acciones de 10 en 10 por tema de impacto en el compromiso.

¡Vamos por las primeras 10!

1-10

Conexión personal



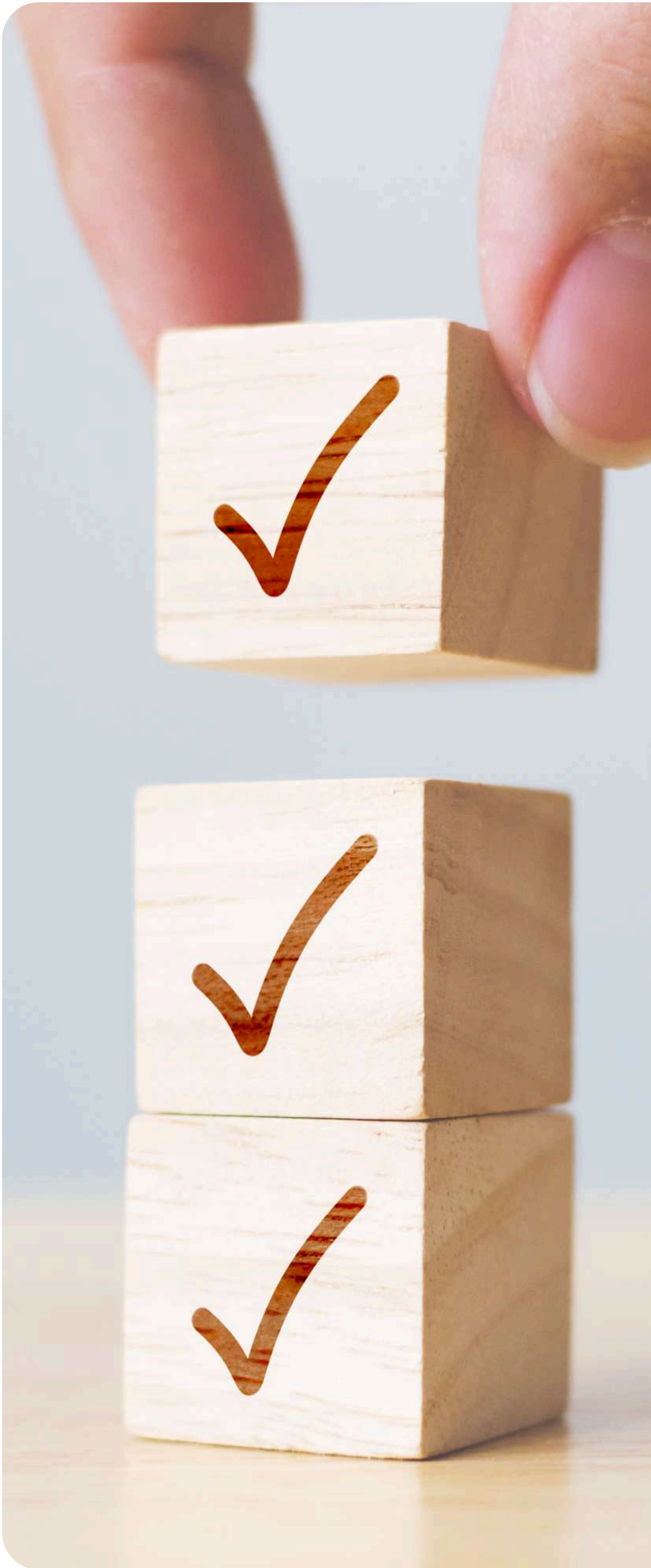
“La gente no deja trabajos, deja jefes que no la conocen ni valoran.”

1. Aprende sus nombres completos.
2. Conoce sus metas profesionales.
3. Conoce sus pasatiempos y hobbies.
4. Pregunta cómo se sienten al iniciar el día.
5. Pregunta cómo estuvo su fin de semana.
6. Recuerda fechas importantes (cumpleaños, aniversarios).
7. Haz contacto visual al hablarles.
8. Sonríe genuinamente al saludarlos.
9. Comparte anécdotas personales breves para humanizarte.
10. Escucha activamente sin interrumpir.

11-20

Claridad y expectativas

“La claridad genera confianza y compromiso; la confusión, frustración y huida.”



- 11. Define objetivos claros y medibles.
- 12. Comunica prioridades semanalmente.
- 13. Establece roles bien definidos.
- 14. Aclara expectativas de desempeño con cada uno.
- 15. Da retroalimentación frecuente, no solo anual.

- 16. Pregunta si entendieron las instrucciones importantes.
- 17. Revisa avances sin microgestión, con enfoque de apoyo.
- 18. Reconoce sus avances parciales hacia metas grandes.
- 19. Revisa si sus actividades actuales conectan con sus fortalezas.
- 20. Celebra los logros de cada objetivo cumplido.



21-30

*R*econocimiento y aprecio

“El reconocimiento es el alimento diario de la motivación y el compromiso.”

- 21. Da las gracias todos los días por acciones específicas.
- 22. Felicítalos en público y corrige en privado.
- 23. Comparte sus logros en juntas de área.
- 24. Escribe notas de reconocimiento.
- 25. Usa stickers, pines o insignias simbólicas.
- 26. Publica sus logros en redes internas o murales.
- 27. Nomínalos para premios internos o externos.
- 28. Haz “minutos de orgullo” al inicio de reuniones.
- 29. Reconoce esfuerzos extra incluso si no dieron resultado inmediato.
- 30. Da feedback positivo al instante.




31-40

*D*esarrollo profesional

*“Cuando creces a tu gente,
creces tú y crece el negocio.”*

31. Haz sesiones de coaching individual.
32. Invítalos a cursos o webinars de su interés.
33. Asigna microproyectos para expandir habilidades.
34. Hazlos responsables de compartir aprendizajes.
35. Crea un programa de mentoring interno.
36. Déjalos liderar pequeñas reuniones.
37. Diseña planes de desarrollo por persona.
38. Brinda tiempo para aprender algo nuevo semanalmente.
39. Pregunta qué desean aprender este trimestre.
40. Ayúdalos a preparar su propio plan de carrera.



41-50

Autonomía y empoderamiento

“La autonomía crea compromiso porque confiere dignidad y confianza.”

41. Permite decidir cómo organizar su trabajo.

42. Delega decisiones que no requieran tu validación directa.

43. Confía en su criterio con problemas operativos.

44. Pregunta su opinión antes de decidir cambios.

45. Pídeles propuestas de solución a problemas reales.

46. Hazlos dueños de proyectos o áreas pequeñas.

47. Asigna roles de facilitador en reuniones.

48. Déjalos proponer nuevos procedimientos.

49. Reconoce la iniciativa, aunque no se implementen todas sus ideas.

50. Brinda espacio para ensayo-error sin castigos injustos.

51-60

nspiración y propósito

“El compromiso crece cuando el trabajo diario conecta con un propósito mayor.”

51. Conecta su trabajo con el impacto en clientes.
52. Comparte historias de cómo ayudan a la comunidad.
53. Recuerda la misión y visión en juntas.
54. Crea frases inspiradoras visibles en el área.
55. Invítalos a co-crear el propósito del equipo.
56. Trae testimonios de clientes satisfechos.
57. Comunica cómo sus logros apoyan metas globales.
58. Muestra indicadores de impacto humano, no solo financieros.
59. Felicítalos por acciones alineadas a valores.
60. Haz dinámicas para reflexionar sobre su propósito personal.

61-70

Bienestar físico y emocional

*“Un colaborador que se siente cuidado,
cuida su trabajo con más pasión.”*



- 61. Haz pausas activas guiadas.
- 62. Brinda agua y snacks saludables en juntas largas.
- 63. Invita a charlas sobre salud mental.
- 64. Motívalos a tomarse sus descansos completos.
- 65. Pregunta si necesitan apoyo emocional en momentos críticos.

- 66. Promueve ambientes limpios y ordenados.
- 67. Evita horarios extendidos sin razón estratégica.
- 68. Fomenta hábitos saludables con pequeños retos grupales.
- 69. Gestiona conflictos con mediación rápida.
- 70. Cuida tu propio bienestar como modelo.

71-80 Relaciones y equipo

“Las personas comprometidas no solo trabajan bien, también trabajan juntos.”

71. Haz dinámicas de integración simples.
72. Celebra cumpleaños o logros en grupo.
73. Promueve el compañerismo en tareas conjuntas.
74. Haz actividades recreativas fuera del trabajo (cuando sea posible).
75. Facilita espacios de convivencia (cafetería, comedor).
76. Reparte tareas difíciles entre varios para aligerarlas.
77. Promueve ayuda mutua sin competencia tóxica.
78. Felicita al equipo completo por logros colectivos.
79. Construye confianza mediante honestidad y transparencia.
80. Haz ejercicios de comunicación efectiva en grupo.



81-90

Cultura de aprendizaje y mejora continua

“Cuando dejamos de aprender, dejamos de crecer; cuando aprendemos juntos, crecemos más rápido.”

81. Haz sesiones breves para compartir aprendizajes diarios.

82. Promueve la lectura de artículos o libros breves.

83. Crea espacios para sugerencias de mejora.

84. Implementa sus ideas con visibilidad de autoría.

85. Felicita públicamente las mejoras implementadas.

86. Haz concursos de innovación con premios simbólicos.

87. Crea un tablón de “cosas nuevas aprendidas hoy”.

88. Haz preguntas poderosas que activen reflexión.

89. Muestra que los errores son parte del aprendizaje.

90. Invita expertos a compartir su experiencia.

91-100

Liderazgo inspirador

“Un líder comprometido inspira compromiso; un líder indiferente genera renuncias silenciosas.”

91. Sé coherente entre lo que dices y haces.

92. Llega puntual siempre.

93. Habla con respeto y firmeza.

94. Motiva con frases poderosas y breves.

95. Mantente accesible para escuchar inquietudes.

96. Modela actitudes de servicio y humildad.

97. Hazlos sentir que son parte esencial del equipo.

98. Comparte tus propios aprendizajes y errores.

99. Hazles saber que confías en su potencial.

100. Inspira con tu visión de futuro y acciones diarias.



Reto

Práctica Semanal

Indicaciones:

A continuación te damos un formato para registrar tu **reto** que te pedimos imprimir 3 veces. Cada impresión representa un mes, este reto lo llevaremos durante **3 meses** que es lo ideal para hacer una acción un hábito.

Elige una acción de este ebook a realizar cada semana durante cada mes puedes escoger máximo 4 acciones que puedas replicar durante 3 meses. **Selecciona la acción que más sientas** que incrementará el compromiso y la que te resulte más natural implementar.

Después en la siguiente columna escribe la **frecuencia** que lo harás por ejemplo; todos los días, dos veces a la semana, etc, y al final de la

semana **autoevalúate** indicando en la última columna si cumpliste o no con las acciones comprometidas.

Reflexiona al final del mes que acciones fueron **fáciles de implementar** y **cuáles te costó trabajo** hacerlas y el porque.

Esta **reflexión** que sea con amor, **desde la aceptación**, recuerda que no queremos perfección ni que lo hagas por hacerlo, se trata de que seas selectivo y decidido en mantenerte en acción, pequeñas acciones marcan el cambio verdadero.

Te invitamos hacer este ejercicio hasta **hacerlo un hábito en ti** y notarás una gran diferencia en tu liderazgo y por consecuente en el **compromiso de tu equipo**.

“Pequeñas acciones marcan el cambio verdadero”



Mes: _____

	Forma Elegida	¿Cada cuando a la semana?	Cumplida Sí / No
Semana 1			
Semana 2			
Semana 3			
Semana 4			

Reflexión del mes: _____



10 puntos a reflexionar
sobre el
*compromiso de
equipo*

www.smarttalentcoach.com

www.smarttalentcoach.com



Compromiso de Equipo

1. Como líderes no jalamos al equipo, los inspiramos con el ejemplo; hacer un análisis de qué ejemplo estamos dando es vital para identificar la brecha de lo que queremos implementar en conjunto con las acciones que proponemos.
2. Un verdadero líder es un buen seguidor, invita a los colaboradores a seguir a los mejores líderes para ser mejores esto impactará en el compromiso de ellos mismo.
3. Para que el compromiso se vea reflejado en corto tiempo te recomendamos invitar a otros líderes a leer este ebook para que tengan estas acciones a implementar y en vez de un líder implementando sean un grupo de líderes así tendrán un equipo sumamente comprometido.



Compromiso de Equipo

4. Las acciones que se proporcionan aquí son sencillas de aplicar y si lo haces de manera genuina el equipo lo verá con una buena aceptación.
5. Se requiere voluntad y constancia para superar el reto de semanal durante 3 meses.
6. Nunca te juzgues o te sientas culpable por no cumplir, recuerda que estás haciendo algo que no estabas acostumbrado hacer y que estás aprendiendo a como activar el compromiso, en caso de que llegarás a no cumplir, vuelve de inmediato a tomar acción hasta que se haga un hábito.
7. Si te sientes más cómodo con una o dos acciones en particular para repetir en la semana y durante 3 meses mejor aún solo elige las que más consideras que impactarán en el compromiso del equipo.



Compromiso de Equipo

8. El compromiso nace del liderazgo que conecta, inspira, reconoce y cuida. Usa estas 100 formas como tu bitácora práctica para crear equipos con verdadero sentido de pertenencia.

9. Nunca digas que no sabes cómo comprometer a la gente, todos sabemos cómo y más si tenemos la actitud correcta lo podemos lograr.

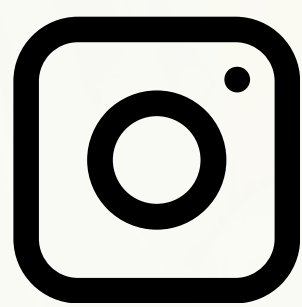
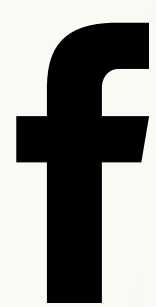
10. Consulta este ebook las veces que quieras para hacer un cambio del compromiso, no esperes a que sea una emergencia más bien que sea una prevención.



Agendemos una sesión para impulsar tus resultados y tu equipo, da clic [AQUÍ](#) para ayudarte.

También puedes formar parte de nuestra comunidad de Smart Talent Coach da clic [AQUÍ](#).

*Síguenos en
redes sociales*



www.smarttalentcoach.com

www.smarttalentcoach.com