

www.smarttalentcoach.com



TÉCNICAS DE COACHING PARA AGILIZAR LOS RESULTADOS DEL EQUIPO

Aporte de PERLA GALVAN a la comunidad Empresarial

GUIA ACTUALIZADA AL 2025



www.smarttalentcoach.com



EL COACHING COMO CATALIZADOR DEL DESEMPEÑO



El coaching no es dar consejos es:

- Generar consciencia y responsabilidad .
- Provocar claridad, enfoque y acción.
- Hacer pensar y encontrar nuevas perspectivas.
- Cambiar paradigmas hacia nuevas creencias.
- Accionar de acuerdo a la nueva versión del ser.
- Entender que la verdadera transformación va acompañada de disciplina y estándares.

**En coaching, el líder no es el "héroe",
es el despertador de potencial.**



"COACHING ES AYUDAR A ALGUIEN A PENSAR POR SÍ MISMO, DESCUBRIR DENTRO DE SÍ SU POTENCIAL Y ACTUAR CON CLARIDAD." - NANCY KLINE





UNA PREGUNTA A RESPONDER ES: **¿ESTÁ COMPROMETIDO EL EQUIPO?**

El compromiso es mas allá de ponerse la camiseta es:

- Aportar sin esperar nada a cambio.
- Estar altamente enamorado del proyecto, empresa y puesto.
- Tener una alta consciencia de lo que se quiere y cómo puede lograrse en equipo.
- Hacerse responsable del resultado.
- Buscar constantemente la incomodidad o salir de la zona de confort para retarse y crecer.

**“EL COMPROMISO NO SE EXIGE, SE
INSPIRA.” – KEN BLANCHARD**

**Los errores que se cometen al querer
comprometer a una persona son:**

- Creer que el compromiso es automático.
- Forzar el compromiso en lugar de cultivarlo.
- No involucrar al equipo en las decisiones.
- Comunicar con escasa claridad o sin emoción.
- No dar seguimiento a lo que se promete.
- Enfocarse solo en resultados, no en las personas.
- Ignorar emociones y señales de desmotivación.
- Creer que todos se motivan igual.
- No reconocer ni celebrar avances.
- Liderar desde el control, no desde la influencia.



¿CÓMO SE ACTIVA EL COMPROMISO DESDE EL COACHING?



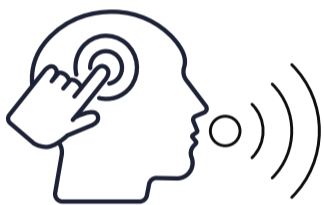
Haciendo preguntas poderosas, activando propósito y elección, dando voz al equipo, celebrando avances, no solo resultados y creando ambientes de confianza.

4 Preguntas poderosas:



- ¿Qué relación hay entre el resultado que quieres llegar y tu misión de vida?
- ¿Qué parte de este proyecto refleja quien quieres ser?
- ¿Cómo podrías apropiarte de esta responsabilidad con orgullo?
- ¿Qué te gustaría ver y disfrutar en el proceso del logro a nivel personal y profesional?

Haciendo pensar y dando voz al equipo:



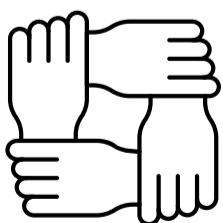
- Permite que el equipo imagine el camino a seguir para lograr el objetivo.
- Dales autonomía en la ejecución del proyecto o meta.
- Hazlos sentir dueños del negocio y se involucren en el cómo si lograr avances significativos.

Celebrando avances



- Contagia con energía positiva y constructiva cuando celebras avances en las reuniones en vez de ver lo que falta o no se logró.
- Ayuda a visualizar los siguientes avances que se quiere atraer como equipo.

Creando ambientes de confianza



- Compromiso genuino necesita seguridad emocional en:
 - Poder fallar sin miedo.
 - Poder hablar sin juicio.
 - Poder crecer sin competir.

• • • **“EL COMPROMISO NO SE COMPRA CON SALARIO, SE CONQUISTA CON SENTIDO.” SMART TALENT COACH**



ANTES DE AGILIZAR CAMBIEMOS LA ACTITUD DEL EQUIPO



Antes de que implementes las técnicas, te recomendamos preguntarte:

¿Qué actitud tiene mi equipo cuando las cosas salen mal?. La actitud es la combinación entre pensamientos, emociones y acciones. Si la actitud es mala los resultados serán malos, si la actitud es buena los resultados serán buenos.

Te damos 3 rutinas que te ayudarán a cambiar la actitud del equipo en 90 días si las implementas semanalmente:



Rutina 1: De los desafíos de la semana preguntar al equipo sobre 10 cosas buenas que están aprendiendo de ellos y hazles ver el crecimiento que están obteniendo gracias a estos.

THANK
YOU!

Rutina 2: Agradecer hace que se enfoquen en las cuestiones positivas que estan viviendo, por ello pideles que compartan o escriban 10 agradecimientos, desde lo básico hasta lo más complejo que están pasando a nivel personal y profesional.



Rutina 3: Crear es una excelente manera de estar en sintonía con la buena actitud y la atracción del crecimiento. Pídeles que se imaginen logrando la meta, que su familia los felicita, acompaña y que se involucren mucho emocionalmente que la sientan muy real. Después pregúntales: ¿Cómo podemos mejorar nuestro servicio? Con esta pregunta los llevas a crear y motívalos a dar más de 6 ideas diferentes que serán implementadas de inmediato con la colaboración de todos.

**“Tú no obtienes lo que quieres,
obtienes lo que eres.” – Bob Proctor**





6 TÉCNICAS DE COACHING PARA AGILIZAR RESULTADOS



CLARIDAD DEL PROPÓSITO

Objetivo: Unir al equipo bajo una visión clara y motivadora.

Pasos para aplicar:

- Pide a cada miembro que escriba su propósito profesional en una frase.
- Compartan en parejas y extraigan una visión colectiva.
- Redacten un manifiesto grupal.



VISUALIZACIÓN CREATIVA

Objetivo: Visualizar resultados deseados y aumentar la confianza.

Pasos para aplicar:

- Guía una visualización con música relajante.
- Pide a cada uno imaginar un logro reciente y cómo se siente.
- Compartan en pequeños grupos qué visualizaron y cómo se conectaron emocionalmente.



"El éxito es la realización progresiva de un ideal digno." – Earl Nightingale





6 TÉCNICAS DE COACHING PARA AGILIZAR RESULTADOS



CAMBIO DE CREENCIAS

Objetivo: Cambiar creencias que limitan la acción.

Pasos para aplicar:

- Haz una lluvia de pensamientos automáticos negativos.
- Transformen cada uno en una afirmación positiva.
- Lean sus afirmaciones en voz alta cada día durante una semana.



LEY DE ATRACCIÓN DEL RENDIMIENTO

Objetivo: Elevar el nivel de energía emocional y mental.

Pasos para aplicar:

- Crea un mural de rendimiento que quieren alcanzar con post-its.
- Hagan un círculo de logros diarios que contribuyen al rendimiento donde cada uno comparta un avance.
- Cierre grupal con reconocer el potencial del equipo y las conclusiones de los avances considerando frases motivadoras.

"Atraes lo que eres, no lo que deseas." Desconocido





6 TÉCNICAS DE COACHING PARA AGILIZAR RESULTADOS



CÍRCULO DEL COMPROMISO

Objetivo: Hacer que los miembros se comprometan públicamente con acciones concretas.

Pasos para aplicar:

- Cada miembro del equipo elige una meta semanal.
- Se compromete públicamente con el grupo.
- Se evalúan juntos los logros y se celebran avances.



ACTUAR "COMO SI YA"

Objetivo: Despertar la confianza interna para acelerar el logro.

Pasos para aplicar:

- Pide a cada colaborador que describa cómo actúa la versión futura de sí mismo.
- Durante un día, deben actuar como si ya fueran esa versión.
- Compartir reflexiones sobre cómo se sintieron.

"La confianza se construye con consistencia." – Abraham Lincoln





7 PUNTOS DE CIERRE

1. El coaching sirve para despertar el potencial.
2. El compromiso no se exige se inspira. Pregúntate: ¿Qué estoy inspirando al equipo ?
3. Antes de realizar las técnicas de coaching con el equipo se sugiere activar el compromiso del equipo.
4. Para activar el compromiso se requiere voluntad del equipo para prestarse a las actividades sugeridas.
5. Revisa la actitud del equipo es relevante para obtener buenos resultados y si requieres cambiarla realiza las rutinas.
6. El coaching de resultados no es una técnica aislada, sino un estilo de liderazgo consciente y con propósito.
7. Aplicar estas técnicas con intención, creatividad y consistencia convertirá a tu equipo en una fuerza enfocada, comprometida y poderosa, capaz de lograr resultados extraordinarios en menos tiempo y con menos desgaste.

**"Todo lo que logremos en la vida será el resultado de lo que pensemos."
-Earl Nightingale -**





Sabemos que llevar a una empresa a niveles extraordinarios es un trabajo constante de mucha disciplina, enfoque y pasión.

¿EN QUE SOMOS EXPERTOS?

- Acompañamos a líderes a manejar equipos complejos y que den un salto relevante en los resultados de la empresa, por medio de los programas de coaching.
- Transformamos la mentalidad del equipo y líder enfocado a una nueva cultura de trabajo que quiere la empresa, esto con ayuda de metodologías probadas a nivel internacional.
- Ayudamos a encontrar al talento adecuado para lograr los resultados que se esperan en diferentes áreas de la empresa a nivel jefatura, gerencia y dirección.
- Evolucionamos el estilo de liderazgo del líder para que obtenga resultados diferentes del equipo.
- Impactamos en los hábitos, habilidades y mentalidad del equipo comercial para que superen sus propios récords.
- Logramos que el equipo sea consciente del manejo de la ansiedad, miedo y frustraciones derivadas del trabajo y adopten técnicas para el manejo de estos estados emocionales mediante los talleres vivenciales.
- Entre otros relacionados a Headhunting, capacitación y Coaching.

“Te ayudamos a recorrer el camino que aún no se conoce”



www.smarttalentcoach.com

¡QUEREMOS VERLES CRECER MÁS!

“SI QUIERES LLEGAR RÁPIDO, VE SOLO; SI QUIERES LLEGAR LEJOS, VE ACOMPAÑADO”

Agendamos una sesión para impulsar tus resultados y tu equipo, da clic [AQUÍ](#) para ayudarte .



Puedes contactarnos mediante el correo:
contacto@smarttalentcoach.com



Nos encuentras como Smart Talent Coach

SÍGUENOS...



www.smarttalentcoach.com